

Schulberatungsstelle **Essen:**

montags bis freitags von 9 Uhr bis 14 Uhr

0201-88 40131

Hilfreiche Kontakte **für Kinder in Not:**

Kinderschutzbund Essen: 0201 - 20 20 12

Kinder- und Jugendnotruf beim Jugendamt: 0201 - 26 50 50

Nummer gegen Kummer: 116 111 (kostenlos aus allen Netzen)

Hilfreiche Kontakte **für Eltern in Not:**

FamilienRaum (Erziehungsberatungsstelle):

Mo-Fr unter 0201 - 2664 - 195 - 411

Online-Beratung: www.evangelische-beratung.info/eb-essen

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer

(Erziehung, Alltag, Unsicherheiten):

Mo-Fr 9-11 Uhr, Di+Do 17-19 Uhr

0800 - 111 05 50 (kostenfrei und anonym)

Frauenberatung Essen (bei sexualisierter Gewalt): 0201 - 78 65 68

www.frauenberatung-essen.de/cms/front_content.php?idcat=24

Hilfetelefon (bei sexualisierter Gewalt):

Mo+Mi+Fr 9-14 Uhr, Di+Do 15-20 Uhr

0800 - 22 55 530 (kostenfrei und anonym)

Hilfreiche Kontakte **bei finanziellen Notlagen:**

Sozialberatung Essen (Arbeitslosengeld, Kindergeld, Wohngeld, ...):

0201 - 89 09 59 99

www.sozialberatung-essen.de

Vorab Unterlagen an mail@sozialberatung-essen.de

oder per WhatsApp an 0178 - 72 19 004

Bundesagentur für Arbeit (Sammelnotruf): 0201 - 181 1111
essen.arbeitgeber@arbeitsagentur.de

Schuldnerhilfe Essen:

Mo-Fr 10-12 Uhr, Mo-Do 14-16 Uhr unter 0201 - 827 260
oder mailto@schuldnerhilfe.de

Notfall-Kinderzuschlag in der Corona-Krise (ab 01.04.2020):

www.bmfsfj.de/kiz